

Hei,

Hyvinkään sairaalassa ollaan aloittamassa HYKS:n mallin mukaista ensitukiryhmäistunto (ETRI)-toimintaa. ETRI-mahdollisuutta tarjotaan vanhemmille, kun tiedetään, että syntymässä on sairas/vammaisen lapsi, on syntynyt sairas/vammaisen lapsi tai fetus mortuus tilanteissa. Istunto voi koskea myös muita kuin vastasyntyneitä, esim. lasten poliklinikan potilaita. ETRI voidaan järjestää siis jo odotusaikana, jos tiedetään, että on syntymässä sairas lapsi. Syntymän jälkeen ETRI-istunto järjestetään noin 1-3 kk kuluttua syntymästä.

ETRI-koulutus ryhmiä vetävälle henkilökunnalle ja vertaistukivanhemmille pyritään järjestämään Hyvinkäälle syksyksi. ETRI-toiminnan yksi keskeinen elementti on vapaaehtoisen vertaisvanhemman /-vanhempien osallistuminen istuntoon, minkä vuoksi Hyvinkään sairaala etsii nyt myös vertaistukitoiminnasta kiinnostuneita ds-lapsen vanhempia toisten ds-lapsiperheiden tukijoiksi. Etsimme siis *Hyvinkään sairaalan lähialueella asuvia (esim. Hyvinkää, Nurmijärvi, Mäntsälä, Tuusula, Järvenpää) ds-lapsen vanhempia, jotka olisivat kiinnostuneita toimimaan vertaistukijoina sairaalassa järjestettävissä ETRI-istunnoissa.*

Hyvinkään sairaalassa Potilasoppimiskeskus Soppi koordinoi sairaalan vapaaehtoistoimintaa. Soppi on mukana HUS-laajuisen OLKA-verkoston toiminnassa ja OLKA-toiminnan myötä HUS:lle on luotu myös vapaaehtoistoiminnan hallinnolliset ohjeet. Sairaalassa toimivilta vertaistukijoilta edellytetään vertaistukijan koulutusta, minkä lisäksi toiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset haastatellaan ja perehdytetään vapaaehtoistoiminnan pelisääntöihin. Tehtävään soveltuvien vertaistukijoiden kanssa allekirjoitetaan vapaaehtoistoiminnan sopimus, jolla vapaaehtoinen sitoutuu mm. vaitioloon kaiken sairaalassa kuullun & nähdyn osalta. HUS järjestää vapaaehtoisilleen virkistystä, koulutusta ja työnohjausta.

Hyvinkään sairaalassa koulutamme kaikki vertaistukihenkilöt sairaalan käytäntöihin ”vapaaehtoisena erikoissairaanhoidossa” -valmennuksella, jonka kesto on 3,5 h. Lisäksi vertaistukijoiksi tulevilla on mahdollisuus osallistua kaksipäiväiseen ETRI-koulutukseen, joka on tarkoitettu myös ryhmiä vetämään alkaville henkilökunnan jäsenille. Jos kiinnostuneelta vertaisvanhemmalta puuttuu vertaistukijakoulutus, on mahdollista päästä HUS:n OLKA-toiminnan järjestökumppani EJY ry:n järjestämään TOIVO-vertaistukija-valmennukseen. Seuraava TOIVO-valmennus järjestetään 24.10-14.11 (neljä tiistai-iltaa). Ilmoittautuminen tuohon valmennukseen avataan elokuun alussa. Jos kiinnostuneita vertaisvanhempia ilmoittautuu paljon, niin voidaan suunnitella ja järjestää järjestökumppanien avulla myös oma vertaistukijavalmennus Hyvinkään sairaalassa.

Toiminnasta kiinnostuneet vertaisvanhemmat voivat ottaa yhteyttä Hyvinkään sairaalan Potilasoppimiskeskus Soppeen arkisin klo 9-15 välillä. (Heinäkuussa Soppi on kiinni.) Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorina Sopessa toimii tällä hetkellä Paula Lindström, jonka yhteystiedot ovat alla.

**Paula Lindström**

Fysioterapeutti, TtM

**HUS, Hyvinkään sairaanhoitoalue, Potilasoppimiskeskus Soppi**

Hyvinkään sairaala, Sairaalankatu 1, 05850 Hyvinkää

[paula.lindstrom@hus.fi](mailto:paula.lindstrom@hus.fi)

050 428 7667

faksi 019 4587 2282

[www.hus.fi](http://www.hus.fi)

